



# IZBIRNI PREDMET: IZBRANI ŠPORT – NOGOMET

Za učence 7., 8. in 9. razreda

## Kaj ponuja predmet?

Izbrani šport – nogomet je namenjen učencem, ki jih veseli nogomet in želijo:

- izboljšati svojo tehnično in taktično igro,
- spoznati vlogo gibanja v vsakdanjem življenju,
- razviti športni duh in sodelovanje v skupini.



## Kaj bomo počeli?

- Vadili bomo tehniko: podaje, vodenje žoge, streli ...
- Spoznali bomo igralne taktike in postavitve.
- Veliko bomo igrali – na treningih in v igrah.
- Pogovarjali se bomo o športnem obnašanju in fair-playu.
- Poskrbeli bomo tudi za gibčnost, moč in hitrost.

## Kako poteka?

- 1 ura na teden, celo šolsko leto.
- Veliko gibanja, malo sedenja.