

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET

# ŠPORT

**IZVAJA SE V 4., 5. IN 6.  
RAZREDU  
OBSEGA 35 UR NA LETO**



## ZAKAJ IZBRATI ŠPORT?

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT PRINAŠA VSEBINE, KI MORAJO BITI PRISOTNE V VSAKODNEVNI VADBI OTROK IN SO ZASNOVANE TAKO, DA SPODBUJAJO RAZVOJ KLJUČNIH GIBALNIH SPOSOBNOSTI, VODIJO K URAVNAVANJU TELESNE TEŽE IN RAZVIJAJO PRAVILNO TELESNO DRŽO. VKLJUČENE SO TUDI TISTE VSEBINE, KI JIH REDNI POUK ŠPORTA NE VKLJUČUJE. PROGRAM TOREJ UČENCE SPODBUJA K RAZNOVRSTNIM ŠPORTNIM DEJAVNOSTIM IN POMENI DOPOLNITEV TER POPESTRITEV REDNIH UR PREDMETA ŠPORT.

